



Pavimento Pelvico Italia
beAPPI :) srl
Viale Giappone, 33/a
00060 Formello Roma
P.Iva 16569171008



Sempre più spesso le donne si rivolgono al Fisioterapista per disfunzioni del pavimento legate al post partum o a problemi di dolore e conseguenti disfunzioni sessuali.

Saper distinguere i segnali, i sintomi e le condizioni muscolari del pavimento pelvico; conoscere i trattamenti manuali, di terapia fisica strumentale e gli esercizi da poter riprodurre in autonomia a casa, sono gli strumenti che questo corso si propone di darti per poter affrontare queste problematiche.

Sabato - disfunzioni del pavimento pelvico femminile da dolore: endometriosi, vulvodinia e nevralgia del pudendo.

8.50 registrazione dei partecipanti

9.00 ripasso di anatomia e fisiologia del pavimento pelvico

9.30 focus sul dolore pelvico persistente e aumentato tono muscolare

10.30 pausa caffè

10.45 approccio riabilitativo a endometriosi, vulvodinia e neuropatia del pudendo

13.00 pausa pranzo

14.00 sessioni pratiche di valutazione funzionale (Setting, colloquio, raccolta anamnestica, questionari, valutazione visiva e manuale). RUSI: utilizzo dell'ecografo nel pavimento pelvico per valutazione funzionale e biofeedback visivo

16.00 coffee break

16.30 pianificazione e ideazione di un programma riabilitativo personalizzato nel trattamento delle disfunzioni da dolore. Esercizio terapeutico e terapia manuale.

18.30 chiusura lavori

Domenica - disfunzioni del pavimento pelvico da ipotono: incontinenza e prolasso post partum

9.00 inquadramento clinico dell'incontinenza urinaria e del prolasso degli organi pelvici (POP)

10.15 coffee break

10.30 approfondimento sulle terapie fisiche strumentali e tecniche di terapia manuale

11.30 analisi dei fattori di rischio ed educazione all'auto-trattamento domiciliare

12.30 diario minzionale e bladder training; accenno all'utilizzo dei pessari

13.00 pausa pranzo

14.00 analisi del ruolo del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili: vaginismo e dispareunia

16.00 gestione della donna in gravidanza e nel post partum, con riferimento anche alla diastasi dei retti

18.00 chiusura dei lavori e domande

18.15 valutazione ECM

DOCENTI:

Dott.ssa Ft e Consulente Sessuale Pellizzone Valentina - Dott.ssa Ft e D.O. Vescio Daria



Pavimento Pelvico Italia
beAPPI :) srl
Viale Giappone, 33/a
00060 Formello Roma
P.Iva 16569171008



INFO

CORSO: è prevista sia una parte teorica che una pratica, è importante venire con abbigliamento comodo per eseguire esercizi e terapia manuale.

ECM: il corso è rivolto a Fisioterapisti, studenti del 3° anno di Fisioterapia e Medici di settore. È stato richiesto l'accreditamento ECM.

COSTO: il costo del corso è di 440 euro. Il corso può essere acquistato online o scrivendo a info@pavimentopelvicoitalia.it per altri metodi di pagamento.

Gli iscritti a Pavimento Pelvico Italia hanno una scontistica riservata comunicata nell'app tramite codice. Se non ricordi il codice, non lo trovi o non dovesse funzionare puoi scrivere a info@pavimentopelvicoitalia.it

IL CODICE RISERVATO AGLI ISCRITTI NON È CEDIBILE AGLI ESTERNI. UN ESTERNO CHE VENISSE A CONOSCENZA DEL CODICE E LO UTILIZZASSE PER L'ISCRIZIONE, VERRÀ AMMESSO AL CORSO SOLO DOPO IL PAGAMENTO DEL SALDO DOVUTO PER IL COMPLETAMENTO DELL'IMPORTO TOTALE DEL CORSO.

RIMBORSO: l'iscrizione al corso è rimborsabile solo in caso di annullamento del corso stesso. Il partecipante iscritto può decidere di ritirare la propria iscrizione fino a 30 giorni dalla data di inizio del corso stesso scrivendo a info@pavimentopelvicoitalia.it (e accertandosi di ricevere risposta). Superato questo termine e/o in assenza di comunicazioni il partecipante è tenuto al pagamento dell'intera quota di partecipazione. È possibile farsi sostituire da altro professionista, purché sia tra le figure ammesse alla partecipazione del corso.

CONTATTI: info@pavimentopelvicoitalia.it