



Pavimento Pelvico Italia
beAPPI :) srl
Viale Giappone, 33/a
00060 Formello Roma
P.Iva 16569171008



Negli ultimi anni è cresciuto l'interesse intorno alle disfunzioni del pavimento pelvico.

E in particolare le disfunzioni del perineo maschile stanno affermando la propria necessità di un trattamento specifico.

Questo corso nasce per darti gli strumenti utili a riconoscere, valutare e trattare le principali disfunzioni del pavimento pelvico maschile.

Imparerai a raccogliere le informazioni utili, riconoscere i sintomi e i segnali e a strutturare un programma riabilitativo con utilizzo di esercizio terapeutico, terapia manuale e terapia fisica strumentale, per una presa in carico globale del paziente.

INFO

CORSO: è prevista sia una parte teorica che una pratica, è importante venire con abbigliamento comodo per eseguire esercizi e terapia manuale.

ECM: il corso è rivolto a Fisioterapisti, studenti del 3° anno di Fisioterapia e Medici di settore. È stato richiesto l'accreditamento ECM.

COSTO: il costo del corso è di 440 euro. Il corso può essere acquistato online o scrivendo a info@pavimentopelvicoitalia.it per altri metodi di pagamento.

Gli iscritti a Pavimento Pelvico Italia hanno una scontistica riservata comunicata nell'app tramite codice. Se non ricordi il codice, non lo trovi o non dovesse funzionare puoi scrivere a info@pavimentopelvicoitalia.it

IL CODICE RISERVATO AGLI ISCRITTI NON È CEDIBILE AGLI ESTERNI. UN ESTERNO CHE VENISSE A CONOSCENZA DEL CODICE E LO UTILIZZASSE PER L'ISCRIZIONE, VERRÀ AMMESSO AL CORSO SOLO DOPO IL PAGAMENTO DEL SALDO DOVUTO PER IL COMPLETAMENTO DELL'IMPORTO TOTALE DEL CORSO.

RIMBORSO: l'iscrizione al corso è rimborsabile solo in caso di annullamento del corso stesso. Il partecipante iscritto può decidere di ritirare la propria iscrizione fino a 30 giorni dalla data di inizio del corso stesso scrivendo a info@pavimentopelvicoitalia.it (e accertandosi di ricevere risposta). Superato questo termine e/o in assenza di comunicazioni il partecipante è tenuto al pagamento dell'intera quota di partecipazione. È possibile farsi sostituire da altro professionista, purché sia tra le figure ammesse alla partecipazione del corso.

CONTATTI: info@pavimentopelvicoitalia.it

WWW.PAVIMENTOPELVICOITALIA.IT



Pavimento Pelvico Italia
beAPPI :) srl
Viale Giappone, 33/a
00060 Formello Roma
P.Iva 16569171008



UOMO - AVANZATO

Sabato

8.50 Registrazione dei partecipanti

9.00 Anatomia funzionale del pavimento pelvico maschile. Anatomia e fisiologia di: minzione, evacuazione e funzione sessuale. Meccanismi di continenza/evacuazione; coordinazione diaframma-addome-pelvi. Neurofisiologia della funzione sessuale: erezione, eiaculazione, orgasmo: implicazioni riabilitative. Collegamento tra i principali meccanismi fisiologici e i sintomi riferiti. Collegamenti dei pattern disfunzionali a quadri clinici frequenti.

10.30 domande

10.45 coffee break

11.00 focus sulla prostatectomia radicale. Esiti comuni post chirurgia: incontinenza, disfunzione erettile, dolore/perinealgia. Valutazione pre/post operatoria: scale, diari, test funzionali esterni. Programmazione del percorso: obiettivi, progressioni, criteri di dimissione. Impostare un programma riabilitativo personalizzato nel post prostatectomia.

13.00 pausa pranzo

14.00 Basi di Terapia Manuale ed esercizio terapeutico. Integrare in modo ragionato tecniche manuali ed esercizio nel piano di cura

14:30 Terapia Manuale Segmentaria e Funzionale Globale. Palpazione esterna e tecniche non invasive per bacino, addome, catena posteriore. Integrazione con pattern respiratori e gestione pressoria. Eseguire in sicurezza manovre esterne mirate; scegliere le tecniche in base al pattern

16.00 Coffee break



Pavimento Pelvico Italia
beAPPI :) srl
Viale Giappone, 33/a
00060 Formello Roma
P.Iva 16569171008



- 16.15 Valutazione: anamnesi mirata, screening red flags, osservazione dinamica. Condurre una valutazione strutturata e ripetibile; definire ipotesi e priorità.
- 16.45 “sblocco del bacino” strategie per ridurre iperattivazione/protezione, migliorare mobilità e sinergie.
- 17.15 domande
- 17.30 esercizio terapeutico. Sequenze base: consapevolezza —> controllo —> forza —> resistenza —> funzione. Criteri di progressione e autogestione domiciliare. Scegliere e consigliare esercizi specifici con dosaggio e progressioni chiare.
- 18.30 chiusura lavori
- Domenica**
- 9.00 inquadramento del dolore pelvico persistente: componenti nocicettive / neuropatiche / nociplastiche. Disfunzione erettile: fattori biomeccanici, neurovascolari, psicosociali. Disturbi dell’orgasmo: assessment e counseling riabilitativo. Costruire un piano multimodale per dolore/ pattern sessuali; definire outcome realistici.
- 10.30 coffee break
- 10.45 Terapia fisica strumentale: Biofeedback: indicazioni, setup, interpretazione.
- Elettrostimolazione: parametri, sicurezza, aderenza. Ausili e dispositivi complementari.
- 11.45 la comunicazione come strumento terapeutico. Educazione, reframing, gestione delle aspettative e dell’imbarazzo. Strategie per l’aderenza e l’autoefficacia. Condurre colloqui efficaci e costruire alleanza terapeutica.



Pavimento Pelvico Italia
beAPPI :) srl
Viale Giappone, 33/a
00060 Formello Roma
P.Iva 16569171008



- 13.00 pausa pranzo
- 14.00 Tecniche di presa di coscienza e respirazione. Consapevolezza pelvica, scanning corporeo, respirazione diaframmatica e gestione pretoria. Integrazione nel piano esercizi e nelle attività di vita quotidiana. Guidare protocolli di consapevolezza e respiro per modulare tono, dolore e funzione.
- 15.30 Vacuum device: indicazioni, uso corretto, educazione del paziente, integrazione nel percorso post-chirurgico. Istruire il paziente all'utilizzo sicuro ed efficace del dispositivo.
- 16.00 coffee break
- 16.15 Esercizio terapeutico: applicazioni. Progressioni su obiettivi SMART; criteri di avanzamento/regressione. Tradurre il ragionamento clinico in protocolli personalizzati e misurabili.
- 17.15 inquadramento del dolore pelvico persistente: componenti nocicettive / neuropatiche / nociplastiche. Disfunzione erettile: fattori biomeccanici, neurovascolari, psicosociali. Disturbi dell'orgasmo: assessment e counseling riabilitativo. Costruire un piano multimodale per dolore/pattern sessuali; definire outcome realistici.
- 18.00 domande e chiusura lavori
- 18.15 ECM